

Señales del trabajo de parto



Conozca las señales del trabajo de parto para saber cuándo llamar al médico e ir al hospital para el parto. Si percibe cualquier señal del trabajo de parto antes de las 36 semanas o de los 9 meses de embarazo, **llame inmediatamente a su médico**. Los signos del trabajo de parto son las contracciones y la ruptura de las membranas.

Contracciones

Las contracciones se producen cuando los músculos del útero se contraen y relajan a medida que el útero se prepara para el parto.

Contracciones falsas de trabajo de parto

Normalmente se producen durante el último mes de embarazo. Estas contracciones:

- son irregulares;
- no aumentan en frecuencia y pueden detenerse después de una hora más o menos;
- normalmente no se sienten en la espalda;
- se detienen al caminar;
- no se vuelven más dolorosas con el tiempo;
- no producen un cambio en el cuello uterino.



Contracciones de trabajo de parto verdadero



- se producen con regularidad y duran de 30 a 60 segundos;
- aumentan su frecuencia y se vuelven más dolorosas con el tiempo;
- se pueden sentir en la parte inferior de la espalda y del abdomen;
- continúan o aumentan al caminar;
- ayudan a que el cuello uterino se ablande, se afine y abra para el parto.

Si cree que está en trabajo de parto:

- Descanse, si es posible, sobre el lado izquierdo.
- Coma o beba sólo alimentos livianos.
- Tome el tiempo de sus contracciones con un reloj. Si una contracción comienza a las 9:10 y la siguiente comienza a las 09:16, se producen cada 6 minutos.
- Llame a su médico, clínica u hospital cuando las contracciones sean:
 - cada 5 minutos durante 2 horas para el primer embarazo;
 - cada 5 minutos durante 1 hora para otros embarazos;
 - como se lo haya indicado su médico o clínica.

Ruptura de membranas

La ruptura de membranas, conocida como ruptura de la bolsa de agua, se refiere al goteo o flujo de líquido que sale desde la vagina después que se rompe la bolsa de líquido que se encuentra alrededor del bebé.

Normalmente, el líquido es transparente, pero puede ser blanco o verde. La bolsa de agua se puede romper en cualquier momento. Es posible que se rompa antes de que sienta contracciones y puede gotear durante una contracción.



Si piensa que se rompió su bolsa de agua,

- llame a su médico y vaya al hospital.
- No tome un baño ni coloque ninguna cosa en su vagina.
- Puede usar una toalla higiénica.

Hable con su médico o enfermera si tiene alguna pregunta o duda.

Text adapted from materials produced by Health Information Translations (www.healthinfotranslations.com). This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/us>

A **Healthy Roads Media** project

www.healthyroadsmedia.org

Spanish - Signs of Labor

Last reviewed 2012