

# सुरक्षित, तीक्ष्ण तथा स्वस्थ: तपाईंको नयाँ घरमा सफलताको कुञ्जी

## व्यक्तिगत सरसफाइ - 6

### Safe, Smart and Healthy – Keys to Success in Your New Home Personal Hygiene – 6

#### NEPALI

|  |   |
|--|---|
| <p>श्री एडमलाई अमेरिकाको टोइलेट आफ्नो देशको भन्दा फरक लाग्यो । काम र स्कुलमा राम्रो गर्न, तपाईंले बाथरूम तथा टोइलेट ठिकसित प्रयोग गर्न जान्न जरूरी छ ।</p>   | <p>Mr. Adam found the toilets in America to be different than in his country. To be successful at work and school, it is very important that you know how to use the bathroom and use the toilet correctly.</p>   |
| <p>श्री एडम आफ्नो सबै फोहरहरू टोइलेटभित्र पस्ने गरि टोइलेट सिटमा बस्दछन् । टोइलेट सिटमा कहिलै पनि नउभिनुहोस् ।</p> <p>कार्य सकेपछि श्री एडमले टोइलेट पखाल्नलाई सानो ह्यान्डल या बटनलाई दबाइदिन्छन् । हरेक पटक टोइलेट प्रयोग गरेर तपाईंले फलस गर्नुपर्नेछ ।</p>                             | <p>Mr. Adam sits down on the toilet seat to be certain that all of his waste goes into the toilet bowl. Never stand on the toilet seat.</p> <p>When Mr. Adam is finished he pushes down on the small handle or button to flush the toilet. You must flush the toilet every time it is used.</p> |
| <p>पिसाब, दिसा, तथा टोइलेट पेपर मात्र फलस गर्नुहोस् । पेपर टावेल या स्यानिटरी न्यापकिन, प्याड अथवा ट्याम्पुनहरूजस्ता महिलाका सफाइ साधनहरू फलस नगर्नुहोस् ।</p> <p>टोइलेटलाई वाश बेसिनको रूपमा कहिलै चलाउनु हुँदैन । प्रत्येक पटक कार्य सकेपछि श्री एडमले आफ्ना हात धुन पनि सम्झन्छन् ।</p> | <p>Flush <i>only</i> urine, feces, and toilet paper. Do not flush paper towels or feminine hygiene products, like sanitary napkins, pads or tampons.</p> <p>The toilet should never be used as a wash basin. Mr. Adam also remembers to wash his hands every time after he is finished.</p>     |
| <p>श्री तथा श्रीमती बा ले प्रार्थनाका लागि तयार हुँदा वाश बेसिन र सिंक प्रयोग गर्दा अरूका विचार गर्न पनि जानेका छन् । आफ्नो खुट्टा धुँदा वाश बेसिन या सिंकमै उचालेर धुनुभन्दा एउटा तौलियाले पुछेर सफा गर्नु एकदम राम्रो हुनेछ ।</p>  | <p>Mr. and Mrs. Ba have learned how to be considerate of others when using a wash basin or sink to prepare for prayer. When you wash your feet it is best if you bring a cloth or towel to wipe your feet instead of putting your feet up into the wash basin or sink.</p>                      |
| <p>अमेरिकामा सार्वजनिक स्थानको हात धुने वाश बेसिन या सिंकमा, खुट्टा उचालेर धुनु एकदम अभद्र मानिन्छ । यदि तपाईंले वाश बेसिन या सिंकमा खुट्टा धुनुभयो भने, वरिपरि, तथा भुँडमा पोखिएको पानी पुछपाछ पार्न नभुल्नुहोला ।</p>  | <p>In America it is considered very impolite or rude to use a wash basin or sink in a public place that is meant for hands to wash your feet. If you <i>do</i> wash your feet in the wash basin or sink, be sure to wipe up any water that may have splashed around it, and on the floor.</p>   |