

## Comment prévenir la transmission du VIH de la mère à l'enfant

Le moyen le plus courant par lequel les enfants deviennent infectés par le VIH est la transmission du virus de la mère à l'enfant. Les enfants peuvent être infectés par le VIH :

- pendant la grossesse
- pendant l'accouchement vaginal
- à travers l'allaitement par une mère séropositive



Il y a des médicaments à prendre afin de protéger les bébés contre l'infection à VIH. Lorsque les mères séropositives prennent des médicaments qui luttent contre le virus du SIDA pendant la grossesse et l'accouchement et donnent naissance par césarienne, le risque d'infection de leurs bébés est réduit à moins de 2%. Les bébés issus de mères séropositives prennent aussi des médicaments contre le VIH (anti-rétroviraux) à la naissance.



Il existe des traitements utiles pour les femmes qui ne découvrent qu'elles sont séropositives que lorsqu'elles sont déjà

enceintes. Si elles prennent des médicaments anti-VIH pendant la période de grossesse et lors de l'accouchement, le risque de transmettre l'infection à leurs bébés peut encore être diminué jusqu'à moins de 10%. Une mère séropositive qui ne suit pas de traitement anti-VIH (anti-rétroviraux) pendant la période de grossesse ou l'accouchement a 25% de chances de transmettre le virus à son bébé.

La décision de procéder à un accouchement par césarienne ou par voie vaginale doit être prise en concertation avec le spécialiste de santé pendant la grossesse. Tout est fonction de votre état de santé, de l'évolution du traitement du VIH/SIDA, et de la progression du travail au moment de l'accouchement.

### Test de dépistage du VIH pour les femmes enceintes



Le CDC (Centre pour le contrôle et la prévention des maladies) recommande que toutes les femmes

enceintes doivent se faire dépister pour le virus du SIDA ; mais ce ne sont pas tous les prestataires de soins de santé qui offrent un test de VIH automatique pour les femmes enceintes. Si vous êtes enceinte et redoutez une infection par le VIH ou par une maladie sexuellement transmissible (MST), alors il est très important de vous faire dépister.

## Test de dépistage du VIH pour les nouveaux-nés



Les anticorps sont des substances fabriquées par le corps pour lutter contre les infections. L'examen de laboratoire de routine qui indique si quelqu'un est infecté par le VIH recherche la présence dans le sang d'anticorps anti-VIH. Tous les enfants nés de mères séropositives ont des *anticorps* anti-VIH. Ces Emmanuel Blis sont fabriqués par le système immunitaire de leur mère et ils pénètrent dans le système sanguin du bébé avant la naissance. Ces anti-corps peuvent persister jusqu'à plus de 18 mois. La présence de ces anticorps indique que la mère est infectée par le VIH, mais ne signifie pas nécessairement que le bébé est aussi infecté. Il revient à dire que les tests de dépistage du VIH standards par la recherche d'anticorps dans le sang ne sont pas utiles pour les nouveaux nés et les petits enfants.

Les prestataires de soins de santé utilisent des tests du VIH spéciaux qui



peuvent détecter des quantités très petites du virus dans le sang des enfants

âgés de moins de 6 mois. (À ne pas oublier : la plupart des tests de dépistage du VIH recherchent les anticorps qui combattent le virus dans le sang, mais pas le virus lui-même.) Avec ces tests, les médecins peuvent identifier environ 90% des enfants séropositifs lorsqu'ils sont âgés de 2 mois, et 95% lorsqu'ils sont âgés de 3 mois. Tous les bébés nés d'une mère séropositive doivent subir un test de dépistage du VIH plusieurs fois au cours de leur première année.

Si vous êtes séropositive et enceinte, il est très important de discuter avec votre prestataire de soins de santé du plan de traitement à suivre avec votre bébé après l'accouchement.

Si vous avez une quelconque question au sujet du VIH/SIDA, n'hésitez pas à consulter votre prestataire de soins de santé.



Text adapted from materials on the AIDS.gov website.  
Handout by Healthy Roads Media ([www.healthyroadsmedia.org](http://www.healthyroadsmedia.org)),  
Funding from Division of Specialized Information Services of the  
National Library of Medicine. It can be freely distributed under the  
Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License  
(<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/us>)