

## 乳房攝影

### 乳房攝影

乳房攝影對於 40 歲（含）以上的婦女來說是非常重要的年度健康檢查項目。可檢查乳房部位是否出現腫塊或產生變化。也是偵測出乳癌的有效方法。

### 事前準備

- 於經期後一周預約您的乳房攝影檢查，以免檢查時造成乳房疼痛或因乳房腫脹影響檢查結果
- 在檢查當天，請勿於腋下或乳房部位擦抹爽身粉、體香劑、乳液或香水。
- 穿著兩件式服裝，在檢查時僅需脫下上衣與內衣即可。
- 避免穿戴首飾，若須穿戴，則應以容易且快速取下為原則（尤其是耳環或項鍊）。



### 檢查當日

在檢查當天，護士會帶領您前往檢查室。將請您脫下腰部以上衣物，並提供檢查服更換。護士或技術人員將詢問您幾個人病史與乳癌風險因素的相關問題。技術人員

將須檢查您的乳房，以確認有無任何需接受檢查的異常情況。

接著，若有需要，將請您站立以接受檢查。您的乳房將被放置於乳房攝影儀器上方，然後將施以壓迫力。檢查過程可能產生不適，但是任何不適感皆會於照攝 X 光的一分鐘內消失。



## 子宮頸抹片檢查與骨盆檢查

子宮頸抹片檢查與骨盆檢查也是重要的檢查項目。定期檢查對於發現癌症、感染與性病有極大幫助，早期發現則能增加治癒機會。子宮頸抹片可檢查子宮頸是否罹患子宮頸癌，而骨盆檢查則可檢查生殖器官的狀況。

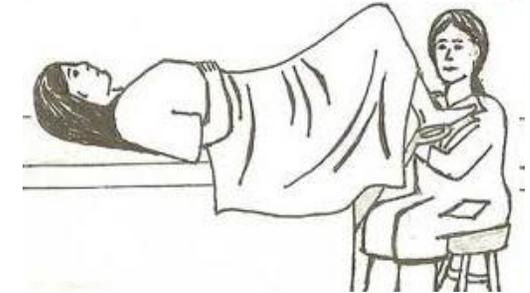
### 事前準備

- 經期來潮期間，不得進行子宮頸抹片檢查。

- 子宮頸抹片檢查前兩日內不得進行陰道灌洗或使用任何陰道乳液、凝膠或泡沫。
- 子宮頸抹片檢查前兩日內不得進行性行為。

### 檢查當日

在檢查當天，護士會帶領您前往檢查室。將請您脫下全身衣物，並提供檢查服更換。護士將進入檢查室測量您的血壓與體重。女性醫師將進入檢查室，並在開始檢查前詢問您幾個問題。檢查將從乳房觸診開始進行。醫師將請您往下移動至檢查椅底端，並將雙腳放在支撐架上。



醫師將坐在您的腳邊，並請您張開雙腿。其將打開照明燈以確認檢查狀況。之後將和緩地將檢查儀器放入您的陰道，以採集子宮頸細胞。成功採集細胞後，醫師將把兩根手指放入您的陰道進行骨盆檢查，以檢查子宮與卵巢。完成所有檢查後，您即可穿上衣服。

為自己與家人保持健康身體

## 如何獲得免費篩檢

### 伊利諾州 乳癌與子宮頸癌計畫 (IBCCP)

IBCCP 計畫由伊利諾州籌畫，協助低收入家庭婦女每年接受免費例行篩檢。免費篩檢資格為 35 至 64 歲、居住於伊利諾州、低收入且沒有健康保險的婦女。

同時提供多家檢查診所可進行免費乳房攝影與子宮頸抹片檢查。提供檢查服務並使用不同語言的芝加哥周圍區域診所名單列載於手冊中。

### 反癌症聯盟 (Stand Against Cancer)

除了 IBCCP 計畫外，反癌症聯盟 (Stand Against Cancer) 也是積極推廣乳癌防治的組織。他們為超過 40 歲的女性提供免費乳房攝影檢查。手冊中並列出為使用阿拉伯語病患提供檢查服務的診所名單。若您需要其他語言服務進行檢查，也可撥打該聯盟電話以查詢離您最近的診所。

如需其他協助，請聯絡：

#### Chinese Mutual Aid Association

1016 West Argyle Street  
Chicago, IL 60640-3715  
(773) 784-2900

#### Cambodian Association of Illinois

2831 W Lawrence Ave  
Chicago, IL 60625-3619  
(773) 878-7090

#### Vietnamese Association of Illinois

5110 N Broadway St  
Chicago, IL 60640-3004  
(773) 728-3700

### IBCCP (1-888-522-1282)

Asian Human Services (亞裔人文服務處)  
2424 W. Peterson, Chicago, IL 60659  
電話：773-761-0011

#### Uptown 診所

845 W. Wilson, Chicago, IL  
Phone: 312-744-2146

#### Mercy 醫院

2525 S. Michigan Ave, Chicago, IL 60616  
電話：312-567-2619

### 反癌症聯盟 (Stand Against Cancer) (1-888-722-4673)

ACCESS Evanston and Rogers Park  
1555 W. Howard, Chicago, IL  
電話：773-764-7146

318 W. Madison St., Maywood, IL  
電話：708-344-5300

556 E. 115<sup>th</sup> St., Chicago, IL  
電話：773-785-6800



Asian Health Coalition (亞裔健康聯盟) 為 501c(3) 非營利機構，於 1996 年創立。以推動亞裔美籍社群的健康與保健福利為其使命，並透過推廣、技術協助、公眾與社群為基礎的教育與研究達成該目標。欲了解更多資訊，請前往 [www.asianhealth.org](http://www.asianhealth.org)。



## 免費乳房攝影 與 免費子宮頸抹片檢查

合作夥伴：

**Chinese Mutual Aid Association**

**Cambodian Association of Illinois**

**Vietnamese Association of Illinois**