

ཉེན་ཁ་མེད་པ་ གཞི་བརྒྱུད་ལོག་ལོ་དང་གཞུག་ཁམས་བདེ་དོག་དོ། རྒྱུ་རའི་སྤྲོད་གནས་གསལ་པ་ནང་

གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་འོང་ནིའི་གཙོ་བོ་ཡིན།

སྤྲོད་བཅོས་དང་བྱིས་གྱི་བཅོས་ཐབས། - 3

**Safe, Smart and Healthy – Keys to Success in Your New Home**  
**Medications and Home Remedies - 3**  
**BHUTANESE**

<p>ག་དེམ་ཅིག་སྟེ་སྤྲོད་ཡིག་ནང་ཡོད་མི་སྤྲོད་འདྲིའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཡིན་པ་ཅིན་          རྒྱུ་རའི་སྤྲོད་མི་སྤྲོད་འདྲིའི་ག་ར་བཟའ་དགོ། རྒྱུ་རའི་ལེགས་ཤོམ་འབད་དྲག་རུང་རང་          སྤྲོད་སྤྲོད་འདྲིའི་ག་ར་མ་རྒྱུ་སྤྲོད་ཚེད་རང་བཟའ་དགོ།</p>	<p>If the prescription is for antibiotics, you must take ALL of the medicine you are given, even after you are feeling better. Finish <i>all</i> of the antibiotics.</p>
<p>རྒྱུ་རའི་སྤྲོད་ཡིག་ནང་ཡོད་མི་སྤྲོད་སྤྲོད་འདྲིའི་རྒྱུ་རའི་ཅིག་བཟའ་དགོ།          རྒྱུ་རའི་བཟའ་ཚང་དང་ཚོ་གས་ཚུ་གི་རྒྱུ་ལམ་གཞན་ལས་འབག་འོང་མི་སྤྲོད་སྤྲོད་མི་ར་          ར་འབད་རུང་བཟའ་ནི་མི་འོང། སྤྲོད་སྤྲོད་འདྲིའི་ག་ར་མ་རྒྱུ་དང་འཁྲིལ་གྱིག་གི་སྟེ་མ་བཟའ་བ་ཅིན་          རྒྱུ་རའི་སྤྲོད་ཡིག་ལོ་རྒྱུ་ ཉེ་མ་བ་མང་མ་འབད་ན་ནི་མ་ཚད་          དྲག་ནི་ལུ་ཡང་དུས་ལུ་རིང་མ་འབད་འགོ་ར་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།</p>	<p>Only use antibiotics that you have gotten from a prescription from your doctor. Never use antibiotics brought from other countries by family or friends. When antibiotics are not used correctly, you and your children can become even sicker, and it will take longer to get well.</p>
<p>ག་དེམ་ཅིག་སྟེ་རྒྱུ་རའི་སྤྲོད་ཡིག་ནང་          བད་ཀའ་སྤྲོད་གཙོ་བོ་སྤྲོད་དང་བད་ཀའ་སྤྲོད་གཙོ་བོ་གཞན་གྱི་སྤྲོད་ཡིག་སྤྲོད་ཡོད་པ་ཅི          ན་ སྤྲོད་འདྲིའི་ག་ར་སྤྲོད་ཡིག་ནང་ལུ་འཁྲིལ་དེ་ཡོད་མི་དུས་ལུ་དང་འཁྲིལ་སྟེ་བཟའ་དགོ།          རེ་ཚེ་སྤྲོད་ཡིག་བད་ཀའ་སྤྲོད་གཙོ་བོ་སྤྲོད་འདྲིའི་ག་ར་ལེ་རྒྱུ་ཚེད་ར་བྱིན་མ་ཡིན།          སྤྲོད་འདྲིའི་ག་ར་མ་རྒྱུ་སྤྲོད་ཡིག་ལོ་རྒྱུ་ བར་ན་ཚད་ཡར་སོང་བ་ཅིན་          གནམ་མེད་ས་མེད་ཉེན་ཁ་སྤྲོད་ཡོད་པ་ཡིན།          ག་དེམ་ཅིག་སྟེ་རྒྱུ་རའི་སྤྲོད་ཡིག་བད་ཀའ་སྤྲོད་གཙོ་བོ་སྤྲོད་འདྲིའི་ག་ར་མ་རྒྱུ་སྤྲོད་ཡིག་བཟའ་བ་ཅིན་          རྒྱུ་རའི་སྤྲོད་ཡིག་ལམ་འདྲིའི་སྤྲོད་ཚེད་པའི་གནས་སྤྲོད་འདྲིའི་སྤྲོད་ཚེད་པ་བཟའ་ཡིན་མ་ལས་          རྒྱུ་རའི་སྤྲོད་ཡིག་ལམ་འདྲིའི་སྤྲོད་ཚེད་པའི་ལམ་འབད་འགོ་ནི་ལུ་ལྷ་ལག་ཡོད་པ་ཡིན།</p>	<p>If your prescription is for a tuberculosis infection or to <i>prevent</i> tuberculosis, you must take all of the medicine for the entire time of the prescription. Sometimes tuberculosis medicine is prescribed for 9 months. It is very dangerous to stop taking this medicine before using it <i>all</i>.</p> <p>If you do <i>not</i> complete all the months of medicine for tuberculosis, you can jeopardize your immigration status and it will be harder to become a permanent resident or citizen.</p>

Text is from 'Safe, Smart and Healthy: Keys to Success in Your New Home' created by the Ohio Department of Job and Family Services - Refugee Services Section. This handout has been funded in whole or in part with Federal funds from the National Library of Medicine, National Institutes of Health, Department of Health and Human Services, under Blanket Purchase Agreement No. HHSN276201400002B.