

اهرب سالماً



إذا شاهدت دخاناً أو نيراناً في أول مسار حددته للهروب، استخدم المسار الثاني في الخروج. وفي حالة اضطرارك للخروج باختراق الدخان، ازحف أسفل الدخان إلى مخرجك.



في حال هروبك من خلال باب مغلق، تحسس الباب قبل فتحه. فإذا كان دافئاً، استخدم المسار الثاني الذي حددته للخروج.

إذا اعترض الدخان أو الحرارة أو ألسنة اللهب مسارات خروجك ولم تستطع الهروب من خلال إحدى النوافذ، ابق داخل الغرفة مع بقاء الباب مغلقاً.

أرسل إشارة استغاثة بالتلويح بقطعة قماش زاهية اللون من النافذة. وفي حال وجود هاتف في الغرفة، اطلب الرقم 911 وأخبر منسقي الخدمة بمكانك.



بعد خروجك، ابق في الخارج! اتصل بالرقم 911 من منزل أحد الجيران.

تذكّر: قم باختبار أجهزة الإنذار بالدخان شهرياً واستبدال بطارياتها مرة في السنة على الأقل.

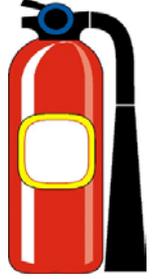
السلامة من الحريق في المنزل



يتعين تركيب جهاز إنذار بالدخان خارج كل من أماكن النوم وعلى كل طابق من بيتك. وإذا كان الأشخاص في بيتك يغلقون أبواب غرفهم أثناء النوم، يتعين تركيب أجهزة الإنذار بالدخان داخل أماكن النوم. اختبر أجهزة الإنذار بالدخان مرة في الشهر واستبدل جميع البطاريات مرة على الأقل في العام. وقم بتغيير أجهزة الإنذار كل 10 سنوات.



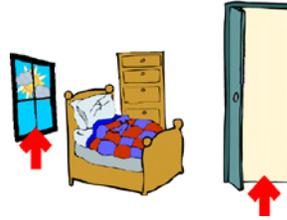
يتعين تركيب مضخة أو أكثر لإطفاء الحريق في منزلك. اتصل بإدارة المطافئ في منطقتك طلباً للمشورة بشأن أفضل الأنواع في العمل.



ضع خطة لمسارات هروبكم

- حدد على الأقل طريقين للهروب من كل غرفة في بيتكم.

- فكّر في تركيب سلم للهروب من مناطق النوم على الطابق الثاني أو الطابق الثالث.



- اختر مكاناً يلتقي فيه الجميع بعد الهروب.



- تدرب على خطتك للهروب مرتين على الأقل في السنة مع أفراد أسرتك.



Public Health
Prevent, Promote, Protect
Fargo Cass Public Health

Text from "Are You Prepared?" by the Cass (ND) and Clay (MN) Emergency Planning Partnerships. Created with funding provided by Fargo Cass Public Health through the Cities Readiness Initiative (CRI) Adapted by Healthy Roads Media (www.healthyroadsmedia.org)